

## SSV Happerschoß 1928/46 e.V.

Fußball Crossminton Tischtennis Volleyball Gymnastik



### Pressemitteilung: Gymnastik- und Fitness-Kurse beim SSV Happerschoß

Gesamtprogramm: Gymnastik- und Fitness-Kurse vom SSV Happerschoß

- Montag, Gymnastik Frauen, 19:30 bis 20:30, Sporthalle Happerschoß
- Dienstag, Fit für den Alltag, Damen und Herren; 09:00 bis 10:00, Pfarrheim Happerschoß
- Dienstag, Yoga für Senioren, Damen und Herren, 10:15 bis 11:15, Pfarrheim Happerschoß
- Donnerstag, Gleichgewicht und Kraft, Damen und Herren, 09:00 bis 10:00, Pfarrheim Happerschoß
- Donnerstag, Wirbelsäulengymnastik, Damen und Herren, 18:00 bis 19:00, Sporthalle Bröl
- Donnerstag, Fit für den Alltag, Damen und Herren, 19:30 bis 20:30, Sporthalle St. Ansgar
- Freitag, superMAMAFitness, Mit Baby in Bewegung, 09:00 bis 10:00, Pfarrheim Happerschoß
- Freitag, Kinderturnen, 16:15 bis 17:15 und 17:30 bis 18:30, Sporthalle Happerschoß

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Ansprechpartner für weitere Information und Anmeldung: Helga Trapp, 02242-916111

Weitere Infos unter [www.ssv-happerschoss.de](http://www.ssv-happerschoss.de)

Bankverbindung  
Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE49 3705 0299 0000 2703 55  
BIC: COKSDE33XXX

Geschäftsadresse  
SSV Happerschoß · Buchenbitze 9a · 53773 Hennef  
Tel.: 02242/901356  
Mail: [vorstand@ssv-happerschoss.de](mailto:vorstand@ssv-happerschoss.de)

[www.ssv-happerschoss.de](http://www.ssv-happerschoss.de)